

Desafío Ritmo en vaso 1

Queridos estudiantes, se envía este desafío rítmico con la finalidad de entretenernos junto a la música y paralelamente trabajar pulso y coordinación.

Para esto solo necesitaremos un vaso plástico y las ganas de poder realizar un poquito de música.

- En el video se muestra 3 ritmos, el primero es el “base”, el segundo es una variación del primero y el tercero tiene una mayor complejidad (se puede realizar una secuencia sin ocupar el tercero)
- Se proponen 3 canciones que tienen diferentes velocidades (la primera es lenta, la segunda velocidad media y la tercera más rápida) lo que irá incrementando la dificultad. Ustedes pueden usar las mismas u otras que les gusten a ustedes (deben estar en 4/4) vallan probando.
- Pueden hacerlo solos o invitar a la mayor cantidad de personas que ustedes quieran.

Pueden enviar sus videos o comentarios de cómo les resultó la actividad.

Canciones sugeridas y que aparecen en los videos:

- 1- 4 non blondes – What’s up (lento)
- 2- Bruno Mars – The lazy song (medio)
- 3- R.E.M – Losing my religion (rápida)